



ČESKÁ ASOCIACE STOLNÍHO TENISU

KRAJSKÝ SVAZ STOLNÍHO TENISU LIBERECKÉHO KRAJE, O.S.

Bezová 359/8, 460 14 Liberec 13

IČO: 22895311, Česká spořitelna a.s, 2608251309/0800

<http://liberec-kraj.stolni-tenis.webtra.cz/>

Krajské soustředění mládeže Libereckého kraje 2015

- Pořadatel:** Krajský svaz stolního tenisu Libereckého kraje
- Místo:** Liberec, herna na stolní tenis Nové Pavlovice, Borový Vrch 21/36.
- Datum:** **2. - 4. dubna 2015 (čtvrtek - sobota)**
- Personální zajištění:** Martin Protiva, Ivo Petříček
- Finance:** Příspěvek 300,-Kč. V ceně jsou zahrnuty i 3x obědy.
Platba v hotovosti při nástupu na soustředění.
Soustředění je částečně hrazeno z rozpočtu Krajského svazu stolního tenisu LK (hala, míčky, trenéři, sparing).
- Přihlášky:** **Do pátku 20. 04. 2015**, Martin Protiva, martinprotiva@seznam.cz, 777 263 342
- Nominace:** Dle návrhu KM KSST Liberec.

r. 2007 - Jan Gabriel (Loko Česká Lípa)

r. 2006 - Viktor Vejvoda, Ondřej Vlč, Jan Beneš (vš. SKST Liberec), Marek Svatý, Karel Svatý (oba TJ Smržovka)

r. 2005 - Oliver Fanta, Petr Tegza, Jakub Bříza (vš. Sokol Turnov), Matěj Nohejl, Václav Nohejl (oba SKST Frýdlant), Monika Pařízková, Tomas Van Geet (oba SKST Liberec)

r. 2004 - Kryštof Mencl (Sokol Turnov), Filip Suchánek (SKST Liberec)

Časový pořad:

Čtvrtek a Pátek 2. - 3. dubna 2015

8:00 – 8:20	Příchod
8:30 – 10:30	Trénink 1. fáze
10:45 – 12:00	Kondiční příprava, obratnost
12:00 – 13:30	Oběd, Pauza
13:30 – 15:30	Trénink 2. fáze
15:30 – 16:45	Doplňkové sporty, cvičení, ukončení

Sobota 4. dubna 2015

8:30 – 11:30	Trénink
11:30 – 12:30	Oběd
12:30 – 14:00	Závěrečný turnaj

Pozn.: Časový program se v sobotu může změnit v závislosti na rozlosování play-out Extraligy a finále play-off 3. ligy mužů. V odpoledních hodinách by se v hale mělo hrát jedno z výše uvedených utkání.