



ČESKÁ ASOCIACE STOLNÍHO TENISU

KRAJSKÝ SVAZ STOLNÍHO TENISU LIBERECKÉHO KRAJE, Z.S.

Bezová 359/8, 460 14 Liberec 13

IČO: 22895311, Česká spořitelna a.s, 2608251309/0800

<http://liberec-kraj.stolni-tenis.webtra.cz/>

Krajské tréninky Libereckého kraje

kategorie: ročníky 2009

Pořadatel:

Krajský svaz stolního tenisu Libereckého kraje

Místo:

Česká Lípa, Hala stolního tenisu Bulharská 1557, Česká Lípa Dubice

Datum:

sobota 7. 12. 2019 ročníky 2009

9:00

Sraz účastníků

9:15 - 11:30

Trénink 1. fáze, kondiční příprava

11:30 – 13:00

Oběd, pauza

13:00 – 15:00

Trénink 2. fáze

Trenéři:

Aleš Bayer + sparing

Finance:

Příspěvek 100,-Kč. Platba v hotovosti při nástupu na soustředění. Oběd v ceně. Soustředění je hrazeno z rozpočtu Krajského svazu ST (hala, míčky, trenéři, atd.).

Cíl:

Soustředit na pravidelné tréninky nejlepší hráče mládeže z Libereckého kraje za účelem zkvalitnění výsledků mládeže LK v rámci ČR. Hráči, kteří se účastní těchto tréninků by se měli pravidelně účastnit, nebo mít v budoucnu za cíl, celostátních turnajů mládeže.

Přihlášky a nominace:

Přihlásit se mohou všichni hráči z Libereckého kraje výše uvedené věkové kategorie do pondělí 2.12.2019 na email: martinprotiva@seznam.cz, a kopie adunek@seznam.cz.

Kapacita 12 dětí. V případě většího počtu přihlášek bude zaslána konečná nominace.

V Liberci dne 27. 11. 2019

Martin Protiva

předseda komise mládeže KSST Libereckého kraje