

Pozvánka pro účastníky projektu „Hledáme budoucí olympioniky“

Ve dnech 28. 4. – 1. 5. 2018 se uskuteční výcvikový tábor projektu „Hledáme budoucí olympioniky“, na který Tě tímto zveme společně s Tvým osobním trenérem.

Místo konání: Havlíčkův Brod

Sraz účastníků: v sobotu 28. 4. 2018 v 10,00 hod. v hale HB Ostrov Havlíčkův Brod,
Jihlavská 895, Havlíčkův Brod

Ukončení akce: v úterý 1. 5. 2018 v 16,00 hod.

Pobytové náklady pro hráče: ubytování a stravování hradí ČAST

Pobytové náklady osobních trenérů: ubytování a stravování hradí ČAST

Jízdné hráčů a trenérů: na vlastní nebo klubové náklady

Trenéři projektu jmenovaní ČAST: Radek Košťál, Martin Linert, Hurníková Martina

S sebou: vybavení na stolní tenis a na kondiční přípravu venku, švihadlo, plavky, tréninkový deník a dobrou náladu.

Upozorňujeme na kritéria, která jsou podmínkou účasti hráčů na projektu:

- **lékařské potvrzení o zdravotní způsobilosti od sportovního lékaře (včetně výsledků zátěžového testu), jeho předložení je nezbytnou podmínkou účasti na kempu - hráčům bez platného lékařského potvrzení nebude umožněna účast na akcích projektu Hledáme budoucí olympioniky!!!**
- 4x týdně pravidelný trénink v klubu
- aktivní zapojení osobního trenéra do projektu
- vedení tréninkového deníku podle pokynů trenérů ČAST
- plnění jednotného tréninkového systému

Upozornění: Mobilní telefony, tablety, PC a podobná zařízení budou účastníkům kempu po dobu jeho trvání odebrány, mobilní telefony budou k dispozici každý den na cca 30 min., doporučení nebrat s sebou!

Prosíme o potvrzení účasti a nahlášení požadavků na ubytování a stravování pro doprovod hráčů nejpozději do termínu 16. 4. 2018.

(ubytování – cca 400,-Kč na osobu/noc, stravování - cca 300,-Kč/den)

Martin Linert
předseda KM ČAST